

KARATE / 3 e 4 maggio a Caorle

Quarto posto europeo per la scuola Funakoshi

Si è conclusa nel migliore dei modi la trasferta della scuola di Karate Funakoshi, diretta dal Maestro Patrizia Martini di Abbiategrasso, a Caorle, per il 3° Campionato europeo di Karate per Club svoltosi il 3 e il 4 maggio. In gara atleti provenienti anche



da Russia, Inghilterra, Cecoslovacchia, Romania, Bulgaria, Austria, Polonia. 17 atleti gli abbiatensi, che hanno conquistato, nella specialità Kata, 1 oro, 4 argenti, 3 bronzi e diversi quarti posti nei kata individuali e nei kata a squadra, qualificando la scuola Funakoshi al 4° posto assoluto in classifica Europea Club.

Il bronzo è andato a roSara Sartori (cintura nera juniores anno '90), Mattia Gavazzoni (cintura arancio esordienti '97) e alla squadra cadetti maschile Mondin-Artusa-Agostini; gli argenti sono stati conquistati da Luca Agostini (cintura marrone cadetti anno '92), Massimo Serati (cintura marrone master, Francesca Adami (cintura bianca esordienti '97) e alla squadra juniores maschili cinture nere Artusa-Sartori-Ma-

meli. Oro per Marta Mameli (cintura bianca cadetti '97). Al 4° posto: Lorenzo Artusa (cintura nera juniores '90), Alessandro Mondin (cintura marrone cadetti '92), Alessandro Serati (cintura verde esordienti '96), Arianna Bianchi (cintura marrone cadetti '94), Claudia Cestari e Luigi Milani (cintura verde master), Marco D'Andrea (cintura arancio esordienti '97). Le squadre nella categoria esordienti maschile composte da Serati-D'Andrea-Gavazzoni e categoria esordienti femminile Saulig-Adami-Bianchi si sono piazzate entrambe a quinto posto. Buone gare per Gianluca Milani (cintura verde esordienti '96), Giulia Saulig (cintura arancio esordienti '97) ed Emanuele Campagnoli (cintura marrone cadetti '86).



A.S.D. KARATE FUNAKOSHI

Abbiategrasso

Scuola Karate tradizionale stile Shotokan

www.funakoshi-abbiategrasso.it



Il Karate si basa su 5 cardini

- cerca di perfezionare il carattere
- Percorri la via della sincerità
- Rafforza instancabilmente lo spirito
- Osserva un comportamento impeccabile
- Astieniti dalla violenza ed acquisisci l'autocontrollo

L'uso del corpo, e senza uso di armi od attrezzi, deve essere in grado di distruggere la capacità offensiva dell'avversario

Il Karate è autodifesa

Con il Karate si impara a difendersi, con l'autocontrollo aumenta la sicurezza nelle proprie possibilità.

Al Karate non interessano i muscoli perché innanzi tutto si tratta di una disciplina psicofisica:

"Vincere senza combattere"
questo è il fine ultimo del KARATE.

STILE SHOTOKAN

La scuola FUNAKOSHI aderisce alla federazione FIKTA ed alla US ACLI

Corsi per Pulcini, Bambini, Giovani e Adulti

Orario apertura palestra:

Via Leonardo da Vinci, 39/B - Abbiategrasso (MI)

Presso il centro ricreativo comunale

Corsi dalle 17,30 alle 21,30 il Martedì, Giovedì e Venerdì

Per informazioni M° Martini Patrizia cell. 393 2585 785

TUTTO GIUGNO MESE DI PROVA GRATIS